

Workshop Waar zit jouw grootste **ENERGIE-LEK** ?

Weet jij waar jouw grootste energie-lek zit?

Waar jij ongemerkt je vitaliteit kwijtraakt?

We zijn zo druk met van alles en nog wat, we rennen maar door en ongemerkt raken we de verbinding met onszelf kwijt. Dat geeft uiteindelijk klachten en als je er te lang mee doorgaat ontstaat er ongezonde stress.

Daar gaan we wat aan doen tijdens deze workshop!

We gaan onderzoeken wat jij mist in je leven en waar voor jou winst te behalen is. Dat maken we zichtbaar met **KLEUR**.

In deze workshop ga jij ontdekken wat jij hebt te doen om ervoor te zorgen dat bij jou de energie weer gaat stromen.

Als voorbereiding op de workshop maak je thuis, online, de Persoonlijke Kracht Test. Je beantwoordt 40 vragen. De test is gebaseerd op de kleuren- en elementenleer. De test geeft inzicht waar jouw energie weglekt en wat jij kunt doen om dat om te draaien, zodat je weer energie krijgt en voelt.

Je krijgt veel informatie en handvatten om je op weg te helpen je energie naar een hoger peil te brengen.

Wat levert het je op?

Deze workshop gaat je positieve energie geven om zelf de regie terug te pakken en stappen te zetten, zodat jij meer energie gaat ervaren en jij je weer fit en vitaal voelt.

Doe je mee? Je bent van harte welkom.

Meld je nu aan.

Ik werk met kleine groepen van maximaal 4 deelnemers, zodat iedereen echt aan bod komt.

Prijs € 119,95

Dit is inclusief de test (twv € 75,—) die je voorafgaand aan de workshop maakt; het rapport van de test krijg je na afloop toegestuurd; daarnaast ontvang je tijdens de workshop diverse materialen die ondersteunend zijn om met je energie aan de slag te gaan.

Daarnaast natuurlijk, koffie, thee, water en iets lekkers tijdens de workshop.

De workshop duurt 2,5 uur en wordt gegeven in Leeuwarden.

Meer informatie ?

E info@essentie-coaching.nl

I www.essentie-coaching.nl